



# КАЛЕНДАРЬ ПОСТА ОТ HEINZ

Все знают, что поститься очень полезно для здоровья. Но чтобы это было еще и максимально просто и очень вкусно, мы создали удобный календарь Великого поста. Вам не придется ломать голову, что можно есть, а что нет и думать, что же сегодня приготовить. Просто кликните на нужную дату и получите рецепт вкусного блюда с фасолью Heinz, учитывающий все ограничения в этот день. Поститесь с нами, потому что с Heinz вкусный пост гарантирован!

ФЕВРАЛЬ						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

МАРТ						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

АПРЕЛЬ						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

Пицца без мяса

Горячие блюда с маслом

Холодные блюда без масла

Блюда с рыбой

Горячие блюда без масла

Воздержание от пищи